

Accanto a chi si prende cura

Corso online gratuito per iscritti allo Spi Cgil del Trentino

Incontri informativo e formativo per caregiver

online dalle 17.30 alle 18.30



PROGRAMMA

28 ottobre 2025

Presentazione del corso

Claudia Loro, segretaria SPI CGIL

Invecchiamento, fragilità, cronicità e non autosufficienza: lo stato dell'arte

Renzo Dori, esperto tematiche sociali, presidente Associazione Alzheimer Trento odv

4 novembre 2025

Diagnosi e continuità delle cure nelle demenze

dott.ssa Angela Manica, geriatra del Cdcd (Centro disturbi cognitivi e demenze) U.O. Geriatria Trento Apss

La rete dei servizi socio-sanitari esistenti e che esisterà sul territorio e modalità di accesso

dott.ssa Vittoria Viesi, assistente sociale, coordinatrice Spazio Argento Comunità Alta Valsugana e Bersntol

LA RELAZIONE nella CURA in ambito domiciliare (3 incontri)

11 novembre 2025

Relazione e benessere: crescere come caregiver

Strategie pratiche per comunicare meglio, affrontare le difficoltà quotidiane e prendersi cura di sé

dott.ssa Elisa Vanzetta, psicologa e psicoterapeuta Apss

18 novembre 2025

Attività e qualità della vita: il valore del fare

Strumenti pratici per mantenere l'autonomia, gestire le situazioni difficili e valorizzare le capacità residue.

dott. Marco Calabrese, terapeuta occupazionale Cdcd-Apss

25 novembre 2025

Quando le parole si confondono: come mantenere una relazione di cura positiva aiutando in maniera pratica il familiare

dott. Giorgio Giulio Fumagalli, medico neurologo presso Cerin, ricercatore dell'Università di Trento

**Per adesioni e informazioni: spi@cgil.tn.it
A seguito dell'iscrizione verrà inviato il link**

